ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 393	
Hora: 5:00 PM	**Fecha: 28/10/2025**
Lugar:	**HCB LOS PAJARITOS**
Dependencia que Convoca:	**EAS CORHUELLAS**
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCION
Objetivo:	Brindar información a padres y cuidadores sobre los beneficios nutricionales de la Bienestarina, su importancia en la alimentación infantil y las diferentes formas adecuadas de preparación y consumo.

Agenda:

1. Bienvenida y registro de asistencia
2. Oración
3. Introducción del tema
4. Exposición principal beneficios y métodos de uso de la bienestarina
5. Muestra degustativa
6. Preguntas y socialización
7. Cierre

Desarrollo:

La jornada inició con un saludo de bienvenida, oración y la presentación de los objetivos de la reunión. La madre comunitaria explicó que la **Bienestarina** es un complemento alimenticio desarrollado por el **Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)**, con el propósito de contribuir al bienestar y desarrollo integral de la población del país, especialmente **niños, niñas, mujeres gestantes y madres lactantes**.

Se mencionó que este producto es elaborado a base de cereales, leguminosas y leche en polvo, fortificado con vitaminas y minerales esenciales. Gracias a su composición, la Bienestarina es un alimento **de alta densidad energética y proteica**, ideal para complementar la dieta diaria y mejorar el estado nutricional de quienes la consumen.

BENEFICIOS NUTRICIONALES DE LA BIENESTARINA

Durante la exposición se enfatizó en los siguientes beneficios:

- **Aporte de energía y proteínas:** favorece el crecimiento y desarrollo físico, ayudando a mantener un peso y talla adecuados.

Powered by CamScanner

- **Fortificación con vitaminas y minerales:** contiene hierro, zinc, calcio, fósforo, vitamina A, C, D y del complejo B, nutrientes que fortalecen el sistema inmunológico, previenen la anemia y apoyan el desarrollo óseo y cognitivo.
- **Prevención de la desnutrición:** al ser un complemento alimenticio fortificado, contribuye a reducir el riesgo de desnutrición aguda y crónica en niños y niñas.
- **Apoyo durante el embarazo y la lactancia:** en mujeres gestantes, ayuda a cubrir las necesidades aumentadas de nutrientes; en madres lactantes, favorece la producción de leche y el bienestar general.
- **Desarrollo cognitivo:** sus nutrientes esenciales intervienen en el correcto funcionamiento del cerebro y mejoran los procesos de aprendizaje y atención.
- **Versatilidad:** puede incluirse fácilmente en diversas preparaciones, lo que facilita su aceptación por parte de los niños.

MÉTODOS DE USO Y PREPARACIÓN

El facilitador explicó que la Bienestarina puede utilizarse de muchas formas, manteniendo siempre sus propiedades nutricionales. Entre los métodos más recomendados se destacaron:

1. **Papillas:** Mezclar de 3 a 4 cucharadas de Bienestarina con agua, leche o jugo natural y cocinar durante unos minutos hasta obtener una textura suave. Ideal para niños de 6 meses en adelante.
2. **Sopas y cremas:** Agregar una o dos cucharadas a preparaciones calientes como sopas, cremas o purés para aumentar su valor nutricional.
3. **Bebidas nutritivas:** Disolver en leche tibia o agua, endulzar ligeramente y servir como merienda o acompañamiento del desayuno.
4. **Postres saludables:** Usar la Bienestarina para preparar galletas, panquecas, arepas o tortas caseras.
5. **Consejos de almacenamiento:** Mantenerla en un lugar seco, fresco y libre de humedad, bien cerrada y fuera del alcance de insectos. No consumir después de la fecha de vencimiento.

Además, se recordó que **la Bienestarina no reemplaza los alimentos naturales**, sino que los complementa. Es importante acompañar su consumo con una dieta variada que incluya frutas, verduras, cereales, proteínas y líquidos suficientes.

Powered by CamScanner

MUESTRA DEGUSTATIVA: Galletas de bienestarina, leche, queso, esencia y polvo de hornear

La actividad culminó con un espacio de preguntas, donde los asistentes expresaron sus inquietudes y compartieron experiencias sobre el uso del producto. La madre comunitaria enfatizó la importancia de mantener el consumo constante de la Bienestarina como apoyo a la buena nutrición y al desarrollo integral de la infancia.

Finalmente, se agradeció la participación activa de los padres y cuidadores, reforzando el compromiso institucional de seguir promoviendo prácticas alimentarias saludables.

Decisiones:

se concluyó que la Bienestarina es una herramienta clave en la prevención de la desnutrición infantil, siempre que se utilice de forma constante, adecuada y complementada con una alimentación variada y equilibrada.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Promover el consumo diario de la Bienestarina en los hogares.	Padres de familia	Indefinido
Fomentar hábitos de alimentación saludable y variada en sus familias.	Padres de familia y madre comunitaria	Indefinido

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Lili Carolina Cuellar	MADRE COMUNITARIA	CORHUELLAS	Lili Carolina C

Powered by CamScanner

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	POR DEFINIR	POR DEFINIR	POR DEFINIR
Colaborador que elabora el acta:	LAURA DANIELA VARGAS ROJAS – SALUD Y NUTRICION		

Nota 1: las instrucciones de diligenciamiento deben ser borradas luego de la elaboración del acta
Nota 2: si es necesario el F8.P1.MI Formato Listado de Asistentes, puede ser anexado a este documento, diligenciado con el registro de todos los participantes a la reunión, para reuniones virtuales, dicho formato (F8.P1.MI) puede ser sustituido parcial o totalmente por el registro tomado de la asistencia a la reunión virtual, de acuerdo con el P1.MI Procedimiento Elaboración y Control de Documentos.
Nota 3: la tabla "Firma Asistentes" y demás campos y apartes de este formato no se modifican ni se eliminan en ningún caso.











Powered by CamScanner

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	F8 P1 MI	25/01/2024	BIENESTAR FAMILIAR
		Versión 8	Página 1 de 1	
		Clasificación de la Información Publica		

ACTIVIDAD: _____ FECHA _____

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR _____

DEPENDENCIA LIDER:

Nro.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Lil Carolina Cuellar	55[illegible]8850	M C	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO		X	3108502667			Lil Carolina
2	Leidy Fernanda R.	1084877410	M U	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3134284998			Leidy Ramírez
3	Estella Muñoz	26572495	M U	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3227078892			Estella M.
4	Luisa Gaviria	1081732453	M U	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3102756888			Luisa Gaviria
5	Aranzazu Clavijo	1019012492	M U	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3204002063			Aranzazu Clavijo
6	LUCILA VARGAS M	1084896697	M U	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3133090610			LUCILA VARGAS
7	Rubiela Valenzuela	55[illegible]4468	M U	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3212056182			Rubiela V.
8	Anyi Yulieth	1081731850	M U	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3105818494			Anyi Yulieth
9				CORHUELLAS	HUILA	PITALITO						
10				CORHUELLAS	HUILA	PITALITO						
11				CORHUELLAS	HUILA	PITALITO						
12				CORHUELLAS	HUILA	PITALITO						
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Powered by CamScanner